

# CD ASCENSION CODES (KÓDY VZESTUPU) Tom Kenyon, M.A.



Toto CD můžete poslouchat stejně jako jiné typy hudby. Pokud se však při poslechu vědomě soustředíte na zvuky, které z nahrávky uslyšíte, pomůže vám to otevřít "brány vnímání" a přenést vás do úžasných vnitřních světů, které jsou ve vás uloženy.

## DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

*CD "Ascension Codes" obsahuje zvuky a frekvence, které umožňují vstoupit do tzv. pozměněných stavů vědomí. Tyto stavy mají v mnoha případech léčivé účinky jak pro lidské tělo, tak pro naši mysl a vědomí. Tyto "léčivé odezvy" jsou velmi individuální, účinky nelze žádným způsobem odhadnout ani předpovídat. Pozměněné stavy vědomí nejsou v žádném případě nebezpečné.*

*Nahrávka není určena jako náhrada diagnózy, léčby a prevence konkrétních nemocí. Cítíte-li příznaky nemocí, vyhledejte odpovídající lékařské ošetření.*

*Nahrávku také nikdy neposlouchejte při řízení vozidla nebo při dalších činnostech, které vyžadují koncentraci a soustředění.*

*K poslechu doporučujeme stereofonní sluchátka v dobré kvalitě (není ale podmínkou).*

## INSTRUKCE K POSLECHU

### **Pineal Dimensional Attunement • 5:50**

(Aktivace mozkové dimenze)

Šišinka mozková (v angl. Pineal Gland) se nachází prakticky uprostřed hlavy a je spojována s tvorbou melatoninu, který reguluje náš cirkadiánní rytmus (doba kdy jsme bdělí a kdy spíme). Vědecké výzkumy ukázaly, že šišinka mozková je usazena ve vápencových krystalech, které jsou součástí její struktury.

V této tajemné zvukové meditaci soustřeďte pozornost doprostřed hlavy a představujte si, že zvuky, které slyšíte, vychází právě z tohoto místa, tedy z prostředka vaší hlavy (ve skutečnosti samozřejmě zvuk vstupuje přes uši a nervovými spojeními do mozku). Tento přesun vaší pozornosti (tj. že zvuk vychází ze šišinky mozkové) zesiluje účinky meditace.

Váš jediný úkol je tedy zaměřit pozornost do oblasti šišinky mozkové a nechat katalytické zvuky stimulovat tuto oblast. Jsou-li vaše myšlenky rozptýlené, vždy zaměřte pozornost pouze na zvuk, který slyšíte – jako byste ten zvuk viděli uprostřed vaší hlavy.

Cílem poslechu je stimulovat skrytý potenciál, který je uložený v krystalech, aby se otevřel vyšší energii.

Poté co si navyknete na tuto speciální a zvláštní formu psychoakustické stimulace, můžete nahrávku poslouchat opakovaně a rozšířit celkový čas poslechu. Mějte však na paměti, že jak tato nahrávka, tak i Aktivace srdeční dimenze (Heart Dimensional Attunement) mohou při dlouhém poslechu vyvolat psycho-spirituální očistné reakce. Pokud tato situace nastane, zkratke opět poslechový čas.

### **EL KA LEEM OM (Chant of the Elements) • 11:06**

(Chorál přírodních elementů)

Zvuk EL reprezentuje zemi, KA oheň, LEEM vodu a OM vzduch a prostor. Podle pradávnej tradice jsou tyto čtyři elementy – země, oheň, voda a vzduch – vědomé, a spojením s nimi s pomocí zvláštních vibrací doprovobených emocemi s nimi můžeme vytvořit stav jednoty. Tato jednota má transformační efekt, který může být velmi mocným nástrojem.

Abyste efektivně využili tuto nahrávku, vytvořte v sobě pocit uznání/vděku, který pošlete (směřujete) nejprve vnějším (externím) elementům, ze kterých se skládá vaše tělo, a pak vnitřním (interním) elementům. Takto střídáte vnější a vnitřní elementy, v každém cyklu chorálu pošlete své uznání/vděk nejprve vnějším elementům, pak vnitřním, a tak dále.

Až uslyšíte zvuk EL, nasměřujte uznání/vděk vnějšímu, resp. vnitřnímu elementu země. Při zvuku KA nasměřujte uznání/vděk vnějšímu, resp. vnitřnímu elementu ohně. U zvuku LEEM nasměřujte uznání/vděk vnějšímu, resp. vnitřnímu elementu vody a u OM nasměřujte uznání/vděk vnějšímu, resp. vnitřnímu elementu vzduchu/prostoru.

Budete-li tímto způsobem směřovat své emoce, vytvoří se vnitřní most, který může zásadně rozšířit vaše vědomí a umožní vám vstoupit do jednoty s dalšími, jemnějšími aspekty těchto elementů.

### **Heart Mending Song • 7:32** (Píseň pro zhojení vašeho srdce)

Tato "hojivá píseň" je nástroj emočního léčení a uzdravení. Můžete ji využít jako průvodce při objevování nitra vašeho srdce, a/nebo s její pomocí zahojit rány, které vašemu srdci způsobilo emoční strádání nebo ztráta.

Při poslechu soustřeďte svoji pozornost do oblasti srdeční čakry, nebo přímo do srdce, a nechte působit zvuky, které otevřou vnitřní svět vašich pocitů. Dovolte sami sobě cítit a prožít emoce, které se vynoří, a nechejte zvuky, které slyšíte, "vibrovat" v těch částech těla, kde cítíte dané emoce nejsilněji.

V situacích, které jsou emočně mimořádně vypjaté, můžete poslech několikrát za sebou opakovat.

Pokud tuto hojivou píseň používáte na řešení obzvláště silných emocí, doporučujeme vám navázat poslechem další skladby Manna, která na CD následuje.

### **Manna • 15:55**

Manna je forma éterické výživy a potravy. Je to dar z "andělských oblastí" a má mocné léčivé, ozdravné a regenerativní schopnosti.

Při poslechu Manny si musíte pamatovat základní pravidlo, které říká, že "energie následuje pozornost". Regenerativní a ozdravné účinky Manny tedy putují tam, kam při poslechu soustředíte svoji pozornost.

Oblasti, které jsou mimořádně citlivé na působení Manny, jsou srdeční čakra (v prostřední části hrudníku) a srdeční oblast. To je tedy dobré místo, kam směřovat svoji pozornost.

Pokud některé vaše tělesné orgány či jiné části těla potřebují léčbu, soustřeďte jednoduše pozornost do těchto míst. Nechte zvuky a hlasy z nahrávky stimulovat právě tyto oblasti. Tak umožníte léčivé síle Manny přesunout se právě sem.

Zažíváte-li beznaděj, zoufalství nebo nějaké emoční otřesy, pomůže vám Manna ke znovunastolení vnitřního klidu. Nejlepším místem pro zaměření pozornosti je pro většinu lidí srdeční čakra (střední část hrudníku); někteří mohou cítit silnější účinky při soustředění pozornosti přímo do srdce.

### **Heart Dimensional Attunement • 4:53** (Aktivace srdeční dimenze)

Aktivace srdeční dimenze otevírá vnitřní rozměry lidského srdce.

Srdeční čakra je svým vlastním světem. Poslechem této nahrávky můžete pochopit vícerozměrnost tohoto světa a získat přístup k jeho obrovskému potenciálu a chápání věcí prostřednictvím pocitů (životní moudrost vyjádřená vaší citovou podstatou), stejně jako pocítit propojení veškerého života.

Při poslechu si představujte, že zvuky vycházejí ze srdeční čakry (podobně jako u Aktivace mozkové dimenze jsme si představovali, že zvuky vychází z prostředí hlavy).

### **Worlds Ascending • 15:45** (Světy na vzestupu)

Tato nahrávka je spletitou, vícevrstvou formou hudby, přesahující naše dimenze, a může tak sloužit jako nástroj pro cestování do našich vnitřních světů a představ – pouze poslouchejte a soustřeďte se na zvuky, které slyšíte.

## **Vzestup**

*Vystoupejme společně až na samotný vrchol hory  
Odkud uvidíme nekonečné zářící moře  
A napijeme se ze skrytého pramene  
Který léčí všechna zranění  
Smutky  
Bolest a žal.*

*Navštívme spolu "Slavnost velkého tajemství"  
A připojme se k dobrosrdečnému smíchu  
Našich bratrů a sester  
Kteří se na tuto cestu vydali již dávno před námi*

*Všichni budeme čerpat z nekonečného zdroje  
Nebeského světla  
Které září do všech světů, bez hranic*

*Nemeškejme již více zde dole  
A vydejme se na Vzestup:*

*Tam, kde srdce a duše v jedno se spojí.*

*Tom Kenyon*