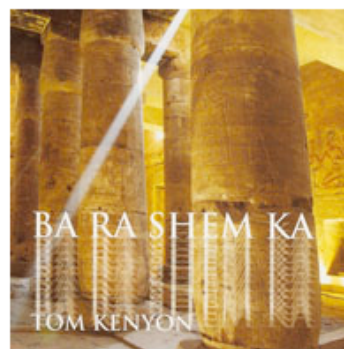


CD BA RA SHEM KA

Chorál našeho Vyššího Vědomí

Tom Kenyon, M.A.

Tento chorál iniciuje vaše Vyšší Vědomí (BA), aby uvolnilo svoji duchovní energii, doprovobenou svoji světelnou září a životní energií. Ta poté posiluje oheň vašeho vědomí (RA), upevňuje životní sílu (SHEM) a transformuje se do vašeho "energetického těla" (KA). Strhující, povzbuzující, posilující, obnovující, rozveselující ... energizující, přesto něžné a vlídné. Hlas Toma Kenyona s fascinujícím rozsahem téměř 4 oktáv je skládán do jednotlivých vrstev, doprovobených jeho duchovní autoritou a cíleným záměrem.



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

CD "Immunity" obsahuje zvuky a frekvence, které umožňují vstoupit do tzv. pozměněných stavů vědomí. Tyto stavy mají v mnoha případech léčivé účinky jak pro lidské tělo, tak pro naši mysl a vědomí. Tyto "léčivé odezvy" jsou velmi individuální, účinky nelze žádným způsobem odhadnout ani předpovídat. Pozměněné stavy vědomí nejsou v žádném případě nebezpečné.

Nahrávka není určena jako náhrada diagnózy, léčby a prevence konkrétních nemocí. Cítíte-li příznaky nemoci, vyhledejte odpovídající lékařské ošetření.

Nahrávku také nikdy neposlouchejte při řízení vozidla nebo při dalších činnostech, které vyžadují koncentraci a soustředění.

Pozn.: CD obsahuje digitálně remasterovanou původní analogovou nahrávku. V pozadí můžete zaznamenat určitou úroveň šumu, který na dnešních digitálních záznamech nenaleznete. Důvodem je to, že jsme při digitalizaci ponechali speciální vysoké frekvence, které jsou důležité pro energizující efekt – vyčištění nahrávky od šumu by tyto frekvence odstranilo. Celá nahrávka má délku 65 minut a 31 vteřin, na CD přehrávači však uvidíte čísla jednotlivých stop (skladeb), která vám pomohou určit začátky a konce opakujících se sekvencí. I toto opakování je záměrné a pro efekt nahrávky velice důležité.

ČTYŘI SLOVA, KTERÉ CHORÁL OBSAHUJE:

BA: Egyptské slovo pro Vyšší Vědomí

RA: Egyptské slovo pro Oheň lidského vědomí (původem je bůh slunce RA, v této nahrávce se RA odkazuje na éterický oheň vašeho vnitřního slunce – solar plexu)

SHEM: odvozenina z egyptského slova sekhem, neboli životní síla.

KA: vaše energetické tělo, které se stává Sahu, neboli Světelným Tělem. Jeho tvar a velikost jsou stejné, jako u fyzického těla. Jelikož se jedná o energetické tělo, prochází každým místem a každou buňkou vašeho těla fyzického.

INSTRUKCE K POSLECHU

Běžný poslech

Nahrávku můžete poslouchat stejně, jako jiný typ běžné hudby. Ideální je rozptýlené zvukové pole s nízkou úrovní hlasitosti. Poslouchejte při dynamické či kreativní práci.

Masáž a práce s energií

Přestože je tento chorál energizující, je také vhodný pro určité typy masáže či pro práci s energií, obzvláště pokud pracujete s energetickými bloky v těle a myslí.

Meditace v sedě

Účelem této meditace je přesunout duchovní energii z BA (vaše vyšší vědomí) do KA (vašeho energetického těla). Energie putuje tam, kam putuje pozornost – kamkoliv tedy zaměříte svou pozornost během meditace, tam bude směřovat i energie.

Pohodlně se usadte tak, aby páteř byla rovně. Je možné i ležet, ale nesmíte usnout, jinak meditace ztrácí svůj efekt. Když v chorálu uslyšíte slovo BA, zaměřte pozornost do místa nad hlavou, kde by se spojily vaše ruce kdybyste je zvedli nad hlavu – ruce však fyzicky nezvedejte, pouze v představách. To je místo označované jako BA. Když uslyšíte slovo RA, přesuňte pozornost z BA (nad hlavou) do oblasti solar plexu. Tímto přesunete energii dolů z bodu BA do této oblasti těla, vašeho vnitřního slunce RA. Až uslyšíte slovo SHEM (šem), přesuňte pozornost dále dolů až ke spodní části páteře – k poslednímu obratli (místo vaší životní síly). Nakonec, až uslyšíte slovo KA, přesuňte pozornost do celého vašeho energetického těla – představte si, že toto energetické tělo má stejný tvar a velikost jako vaše tělo fyzické a prostupuje každou buňkou vašeho fyzického těla. Vnímejte pohyb jemné energie od spodní části páteře směrem do KA.

Budete-li chtít ukončit tuto meditaci, vypněte přehrávač a vnímejte pohyb spirituální energie jak vaším KA, tak i fyzickým tělem. Než se vrátíte k běžným činnostem, věnujte několik minut sledováním pohybu této energie.

Meditace v pohybu/tanec “v tranzu”

Ve starých egyptských chrámech (obzvláště těch zasvěcených bohyni Hator) se často využívala kombinace zvuku, hudby a tance k navození pozměněných a otevřených stavů vědomí. Tuto nahrávku můžete použít mnoha způsoby k navození podobných stavů, které mohou do života přinést mnoho zajímavého.

Varianta meditace s pohybem

Najděte si místo, které vám umožňuje dostatek volného pohybu. Začněte pohybovat boky v rytmu nahrávky. Začněte s krouživým pohybem a střídajte ho s pohyby boků a páteře dopředu a dozadu. Najděte rozsah a typ pohybu, který vám nejvíce vyhovuje. Při pohybu volně a zhluboka dýchejte a pokud vám to přijde přirozené, při každém výdechu zpívejte společně s nahrávkou (pozn.: pokud byste cítili závrať, zpomalte dýchání a nedýchejte tak zhluboka; pokud by tyto pocity pokračovaly, zastavte pohyb, sedněte si nebo lehněte a vyčkejte, dokud závrať nepřejde).

Jakmile uslyšíte slovo BA, zdvihněte ruce nad hlavu. U slova RA dejte ruce dolů, mírně s nimi třeste, a dlaně přesuňte k oblasti solar plexu – jakobyste sledovali pohyb jemné energie z bodu BA do solární pleteně. U slova SHEM přesuňte ruce dolů k základně páteře, jakobyste sledovali pohyb energie ze solar plexu k spodní části páteře. Nakonec, u slova KA, oddalte ruce od páteře a těla, jako byste posouvali energii do vašeho KA (energetického těla). Kdykoliv se rozhodnete pohybovou meditací ukončit (buď na konci chorálu nebo i uprostřed nahrávky), vypněte přehrávač, setrvejte chvíli v sedě či vleže a vnímejte pokračující pocit pohybu, který byste měli cítit i poté, co fyzický pohyb ustal. Soustředte se přitom na své energetické tělo KA, kterým nyní procházejí energie uvolněné z oblasti vyššího vědomí (BA).