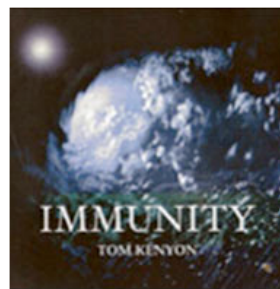


CD IMMUNITY – IMUNITA

Tom Kenyon, M.A.



“Immunity” je fascinující zvuková kompozice, která skládá dohromady podmanivé zvuky, které mají očištné účinky pro lidské tělo, mysl i duši. Jsou vytvořené pouze hlasem Toma Kenyona a skládají se v neuvěřitelnou polyfonii, která v některých místech obsahuje až 32 do sebe zapadajících a překrývajících se zvukových linií.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

CD “Immunity” obsahuje zvuky a frekvence, které umožňují vstoupit do tzv. pozměněných stavů vědomí. Tyto stavy mají v mnoha případech léčivé účinky jak pro lidské tělo, tak pro naši mysl a vědomí. Tyto “léčivé odezvy” jsou velmi individuální, účinky nelze žádným způsobem odhadnout ani předpovídat. Pozměněné stavy vědomí nejsou v žádném případě nebezpečné.

Nahrávka není určena jako náhrada diagnózy, léčby a prevence konkrétních nemocí. Cítíte-li příznaky nemoci, vyhledejte odpovídající lékařské ošetření.

Nahrávku také nikdy neposlouchejte při řízení vozidla nebo při dalších činnostech, které vyžadují koncentraci a soustředění.

K poslechu doporučujeme stereofonní sluchátka v dobré kvalitě (není ale podmínkou).

NAHRÁVKA

Zvuky, které uslyšíte na této nahrávce, reprezentují hlasy 32 duchovních léčitelů, kteří inspirovali Toma Kenyona v rámci hluboké meditace a jeho prostřednictvím vytvořili toto neobvyklé dílo. Jednotlivé léčivé kódy a zvuky byly nahrány samostatně a poté smíchány dohromady tak, aby tvořily kompaktní celek.

Na CD naleznete 3 identické nahrávky. Každá z nich je dlouhá kolem 20 minut. Každá z těchto nahrávek má 2 části. První část má katalytické účinky, pomáhá iniciovat a zesilovat přirozené léčivé procesy v těle, a trvá asi 12 minut. Druhá část je zcelující a uklidňující a trvá kolem 8 minut. Přechod mezi první a druhou částí snadno poznáte podle toho, že uslyšíte zvuk tekoucí vody. Nejedná se o uměle vytvořený zvuk, ale o vodní proud z ostrova, na kterém Tom Kenyon žije. Tento ostrov je lidmi málo navštěvovaný a je naplněn mnoha duchovními silami. Toto místo s tekoucí vodou má zvláštní léčivé účinky a Tom Kenyon jej z tohoto důvodu velmi často navštěvuje.

Očištné účinky této části nahrávky můžete využít hned několika způsoby. Můžete pouze poslouchat, nebo si při poslechu představovat, že jste uprostřed toho ozdravného proudu a jeho léčivé vody tečou kolem vás a skrze vás. Můžete si také představit, že ten léčivý proud vstupuje do vašeho těla vrcholem vaší hlavy a teče dále dolů, skrz celé tělo a vylévá se ven vašimi chodidly. Takovéto představy proudu protékajícího vaším tělem mohou aktivovat centrální systém vašeho těla, jehož výsledkem může být posílení vaší životní energie – tzv. “chi” (čtete: čí) – což je velmi pozitivní věc. Buďte kreativní a experimentujte a naleznete ten způsob využití zvuků v nahrávce, který bude fungovat právě u vás.

Pokud se pouze necítíte “v pohodě”, jste ve spěchu a máte pocit únavy, poslechněte si pouze jednu dvacetiminutovou část. Nicméně v případech, kdy je vaše imunita oslabena, cítíte příznaky nemoci, nebo se potřebujete rychleji zotavit z různých chorob, poslouchejte tak často a tak dlouho, jak je to jen možné. Delší poslech většinou přinese rychlé a zesílené účinky. A nakonec – osobní doporučení Toma Kenyona je poslouchat nahrávku pravidelně, i tehdy, když necítíte žádné zdravotní problémy. Vibrace obsažené v nahrávce jsou povzbuzující a dodávají užitečnou životní sílu.

INSTRUKCE K POSLECHU

Zvukové kódy a vibrace na této nahrávce jsou účinným katalyzátorem, který podporuje ozdravné procesy v různých oblastech našeho vědomí. Může se jednat o fyzické a emoční toxiny a stres, myšlenkové rámce a duševní blokády (rámce našeho myšlení, které mohou omezovat vyjádření sebe sama či své vlastní podstaty), a další parametry. Chcete-li nahrávku využít pro tyto účely, poslouchajte ji s plným vědomím a vědomou pozorností. Vnímejte, kde ve vašem těle vibrují či rezonují jednotlivé zvuky, které uslyšíte. Nejčastěji tyto vibrace budete vnímat někde uvnitř vašeho těla; někdy to však může být i vně těla či dokonce v jiných úrovních vědomí, které nejsou spojeny s vaším fyzickým tělem – zvuky pak vnímáte jakoby “z jiné dimenze”.

Další možností je poslouchat nahrávku tak, že soustředíte svoji pozornost do místa, které je asi 2-3 centimetry za kořenem nosu směrem dovnitř hlavy, a je velké asi 2x2 cm. Toto místo se někdy nazývá “třetím okem” a podle některých východních tradic (Taoismus apod.) se zde setkává vyšší energie (“životní síla” – chi) s pozemskou, či fyzickou “chi”. Soustředíte-li se při poslechu do tohoto místa, můžete aktivovat různé meridiány (dráhy, kterými proudí chi) a to může často iniciovat velmi zajímavé odezvy s léčivými účinky.

JAK PRACOVAT S NAHRÁVKOU IMMUNITY V PŘÍPADĚ ÚRAZŮ

Existují 4 konkrétní místa v těle, která jsou přímými kandidáty na to, kam směřovat svoji pozornost při poslechu nahrávky za účelem uzdravování. Při poslechu zaměřte svoji pozornost na jedno z těchto míst a představujte si, že zvuky, které slyšíte, vycházejí právě z tohoto místa. Vy samozřejmě víte, že zvuk vstupuje do těla přes vaše uši a dále nervovými spojeními do mozku – pro účely poslechu se však od toho zkuste oprostit a představujte si, že zvuky vznikají a vycházejí z jednoho z těchto 4 míst.

KAM ZAMĚŘIT POZORNOST

Brzlík se nachází ve střední části hrudníku, těsně pod hrudní kostí. Toto je jedno z hlavních center imunity v těle, a zároveň jedno z nejučinnějších míst, kam zaměřit při poslechu svoji pozornost .

Morková kost se nalézá uvnitř hlavních velkých kostí v těle, specificky ve stehenní kosti. Je to další centrum imunity. Ve stehenní kosti je také vytvářena nová krev.

Místo v (na) těle, které je poškozené úrazem nebo nemocné – sem zaměřte pozornost při poslechu nahrávky.

Pozornost do celého těla – pokud nemáte žádný specifický problém ani místo, které potřebuje uzdravit, můžete svoji pozornost zaměřit postupně do celého těla. Vědci odhadují, že lidské tělo obsahuje asi jeden trilión buněk. Představte si a snažte se pocítit, že zvuky, které slyšíte, vycházejí z každé jednotlivé buňky vašeho těla a vytvářejí dokonalý chorál, který se skládá z jednoho trilionu hlasů. Tato metoda může vytvořit velice účinný stav vědomí s ozdravnými účinky.

ODPOČINEK PO POSLECHU

Odpocínek po poslechu zvukových sekvencí na tomto CD je mimořádně důležitý. Nespěchejte do dalších aktivit. Nechte ještě nějakou dobu zavřeně oči a vnímejte své vnitřní pocity – teplotu, vibrace, energii apod. Tento odpočinek je o to důležitější, pokud jste poslechu věnovali celých 60 minut a vyslechli jste všechny 3 sekvence. Vnímejte ještě nějakou dobu jemné energie, které pro vás mají důležité ozdravné účinky.